



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

## MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona  
servizi commerciali –servizi socio sanitari – manutenzione ed assistenza tecnica



Sede, segreterie, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: [svis00600t@istruzione.it](mailto:svis00600t@istruzione.it) - [svis00600t@pec.istruzione.it](mailto:svis00600t@pec.istruzione.it)

Web: [mazzinidavinci.gov.it](http://mazzinidavinci.gov.it) - C.F. 80008010094

### PROGRAMMA SVOLTO

**ANNO SCOLASTICO: 2020/2021**

**MATERIA: IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA**

**INSEGNANTE: ELISABETTA FASCE**

**CLASSE: 3 C**

**SETTORE: SERVIZI SANITARI**

**INDIRIZZO: SERVIZI PER LA SANITA' E L'ASSISTENZA SOCIALE**

**NUMERO ORE DI LEZIONE SVOLTE: 130**

**SUL NUMERO CONVENZIONALE DI ORE PREVISTE: 132 (33 settimane x 4 h settimanali)**

(da far firmare per presa visione ai rappresentanti degli allievi)

#### MODULO 1

**Titolo: Benessere psico-fisico, salute e malattia**

##### CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Concetto di benessere psico-fisico
- Concetto di salute
- Collegamento tra benessere psico-fisico e salute
- Concetto di malattia
- Classificazione delle malattie
- Concetto di epidemiologia
- Concetto di omeostasi

#### MODULO 2

**Titolo: Organizzazione del corpo umano**

##### CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- La cellula eucariote e i principali organelli cellulari
- I sistemi di trasporto attraverso la membrana cellulare
- I meccanismi di endocitosi ed esocitosi
- I principali piani anatomici del corpo umano
- Il tessuto epiteliale: caratteristiche anatomiche e funzioni. Il tessuto epiteliale ghiandolare
- Il tessuto connettivo: caratteristiche e funzioni. Il tessuto connettivo lasso, fibroso e adiposo. Il tessuto cartilagineo. Il tessuto osseo. I tessuti connettivi a matrice fluida: sangue e linfa
- Il tessuto muscolare: caratteristiche anatomiche e funzioni. Il tessuto muscolare striato, liscio e cardiaco.



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

## MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona  
servizi commerciali –servizi socio sanitari – manutenzione ed assistenza tecnica

Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: [svs00600t@istruzione.it](mailto:svs00600t@istruzione.it) - [svs00600t@pec.istruzione.it](mailto:svs00600t@pec.istruzione.it)

Web: [mazzinidavinci.gov.it](http://mazzinidavinci.gov.it) - C.F. 80008010094



- Il tessuto nervoso: caratteristiche anatomiche e funzioni. La cellula nervosa. La trasmissione dell'impulso nervoso. La sinapsi. Caratteristiche della neuroglia

### MODULO 3

**Titolo: Anatomia e fisiologia dei sistemi: endocrino, cardiocircolatorio, linfatico e immunitario**

#### CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Le principali molecole biologiche: glucidi, lipidi, proteine e acidi nucleici
- Il sistema endocrino: le ghiandole endocrine e il loro funzionamento
- Gli ormoni: funzionamento, organi bersaglio e meccanismo di feed-back
- Il sistema cardio-circolatorio: il grande e il piccolo circolo
- Il sangue: globuli rossi e globuli bianchi: i gruppi sanguigni e fattore Rh
- Il sistema linfatico
- Il sistema immunitario: il fenomeno dell'infiammazione, la fagocitosi e la produzione di anticorpi

### MODULO 4

**Titolo: Anatomia e fisiologia dei sistemi: respiratorio, digerente, urinario e locomotore**

#### CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Gli organi del sistema respiratorio
- Il processo della respirazione
- Le malattie dell'apparato respiratorio
- Gli organi dell'apparato digerente
- Le ghiandole annesse all'apparato digerente
- Il processo della digestione
- Il processo dell'assorbimento intestinale
- Gli organi dell'apparato urinario: i reni e le vie urinarie
- Il fenomeno dell'escrezione
- Il sistema locomotore: lo scheletro assile e appendicolare
- I muscoli scheletrici
- Le malattie dei muscoli

### MODULO 5

**Titolo: Educazione alla salute. Epidemiologia e profilassi**

#### CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Lo stato di salute e il suo mantenimento
- Programmare un intervento di educazione alla salute
- Lo sviluppo di una infezione
- Le malattie virali e batteriche



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

## MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona  
servizi commerciali –servizi socio sanitari – manutenzione ed assistenza tecnica

Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: [svs00600t@istruzione.it](mailto:svs00600t@istruzione.it) - [svs00600t@pec.istruzione.it](mailto:svs00600t@pec.istruzione.it)

Web: [mazzinidavinci.gov.it](http://mazzinidavinci.gov.it) - C.F. 80008010094



- Le malattie infettive virali e batteriche
- La distribuzione delle malattie infettive
- Le caratteristiche delle malattie cronico-degenerative e i rispettivi fattori di rischio
- Le malattie genetiche: malattie ereditarie autosomiche ed eterocromosomiche
- Le mutazioni
- Le alterazioni cromosomiche

### MODULO 6

#### Titolo: La prevenzione

#### CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- I diversi tipi di prevenzione: primaria, secondaria e terziaria
- Gli screening
- La profilassi delle malattie infettive
- Accertamenti diagnostici ed epidemiologia
- La profilassi indiretta
- La vaccinoprofilassi
- La sieroprofilassi
- La chemioprofilassi
- La sieroterapia e la vaccino terapia
- La prevenzione delle malattie croniche
- I rischi legati ad una errata alimentazione, al fumo, all'abuso di alcol

### MODULO 7

#### Titolo: Principi nutritivi degli alimenti

#### CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Principi nutritivi e fabbisogno calorico
- Azione degli alimenti
- Metabolismo basale

Allievi

Savona, 24/05/2021

Il docente

Per presa visione:  
Il Dirigente Scolastico